

Fylgiseðill: Upplýsingar fyrir notanda lyfsins

Nicorette QuickMist Cool Berry 1 mg/úða, munnholsúði, lausn

nikótín

Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Í honum eru mikilvægar upplýsingar.

Alltaf skal nota lyfið nákvæmlega eins og lýst er í þessum fylgiseðli eða eins og lækurinn eða lyfjafræðingur hefur mælt fyrir um.

- Geymið fylgiseðilinn. Nauðsynlegt getur verið að lesa hann síðar.
- Leitið til lyfjafræðings ef þörf er á frekari upplýsingum eða ráðgjöf.
- Látið lækurinn eða lyfjafræðing vita um allar aukaverkanir. Þetta gildir einnig um aukaverkanir sem ekki er minnst á í þessum fylgiseðli. Sjá kafla 4.
- Leitaðu til læknis ef þú átt ennþá erfitt með að hætta að reykja eftir 6 mánaða meðferð með Nicorette QuickMist Cool Berry.

Í fylgiseðlinum eru eftirfarandi kaflar:

1. Upplýsingar um Nicorette QuickMist Cool Berry og við hverju það er notað
2. Áður en byrjað er að nota Nicorette QuickMist Cool Berry
3. Hvernig nota á Nicorette QuickMist Cool Berry
4. Hugsanlegar aukaverkanir
5. Hvernig geyma á Nicorette QuickMist Cool Berry
6. Pakkningar og aðrar upplýsingar

1. Upplýsingar um Nicorette QuickMist Cool Berry og við hverju það er notað

Nicorette QuickMist Cool Berry er notað sem hjálparmeðal til að halda reykbindindi, þegar fólk er að reyna að hætta að reykja eða að draga úr reykningum áður en þeim er alveg hætt. Lyfið tilheyrir þeim flokki lyfjameðferðar sem nefnist nikótínuppbótarmeðferð.

Nicorette QuickMist Cool Berry er notað til að draga úr fráhrarfseinkennum nikótíns, þ.m.t. reykningaþörf, einkennum sem fólk fær þegar það hættir að reykja. Þegar skyndilega er hætt að sjá líkamanum fyrir nikótíni úr tóbaki fær fólk ýmiss konar óþægindi sem kallast fráhrarfseinkenni. Með notkun Nicorette QuickMist Cool Berry er hægt að koma í veg fyrir eða draga úr þessum óþægindum og löngun til að reykja. Það er vegna þess að í skamman tíma fær fólk áfram lítið magn af nikótíni í líkamann. Nicorette QuickMist Cool Berry inniheldur ekki tjöru, kolsýring og önnur eiturefni sem eru í sígarettum.

Þú átt jafnframt að leita aðstoðar og ráðgjafar, ef þú getur, til þess að auka líkurnar á að þér takist að hætta reykningum.

2. Áður en byrjað er að nota Nicorette QuickMist Cool Berry

Verið getur að lækurinn hafi ávísað lyfinu við öðrum sjúkdómi eða í öðrum skömmtum en tiltekið er í þessum fylgiseðli. Ávallt skal fylgja fyrirmælum læknis og leiðbeiningum á merkimiða frá lyfjabúð.

Ekki má nota Nicorette QuickMist Cool Berry:

- Ef um er að ræða **ofnæmi** fyrir nikótíni eða einhverju öðru innihaldsefni lyfsins (talin upp í kafla 6).
- Ef þú ert **yngrri en 18 ára**.
- Ef þú hefur **aldrei reykkt**.

Varnaðarorð og varúðarreglur

Leitaðu ráða hjá læknum áður en þú notar lyfið ef eitthvað af eftirfarandi hrjáir þig. Vera má að þú getir þrátt fyrir það notað Nicorette QuickMist Cool Berry en þú þarft að ráðfæra þig við lækni fyrst:

- ef þú hefur nýlega (innan síðustu þriggja mánaða) fengið **hjartadrep** eða **heillaslag** (blæðingu eða blóðtappa í heila)
- ef þú ert með **brjóstverk** (hvikula hjartaöng) eða hjartaöng í hvíld
- ef þú ert með **hjartasjúkdóm**, sem hefur áhrif á hjartsláttartíðni eða hjartsláttartakt
- ef þú ert með **háan blóðþrýsting**, sem ekki hefur náðst stjórn á með lyfjum
- ef þú hefur einhvern tíma fengið **ofnæmisviðbrögð** með þrota á vörum, andliti og hálsi (ofnæmisbjúgur) eða útbrot með kláða (ofsakláði). Nikótínuppbótarmeðferð getur stundum valdið þessum viðbrögðum.
- ef þú ert með alvarlegan eða í meðallagi alvarlegan **lifrarsjúkdóm**
- ef þú ert með alvarlegan **nýrnasjúkdóm**
- ef þú ert með **sykursýki**
- ef þú ert með ofvirknan **skjaldkirtil**
- ef þú ert með æxli í **nýrnalettum** (krómfíklaæxli)
- ef þú ert með **magasár** eða **skeifugarnarsár**
- ef þú ert með **vélindabólgu**
- ef þú ert með sögu um **flogaveiki** eða **krampa**.

Fólk sem **ekki hefur reykt** á ekki að nota Nicorette QuickMist Cool Berry.

Börn og unglingar

Ekki má gefa börnum og unglingum þetta lyf.

Notkun annarra lyfja samhliða Nicorette QuickMist Cool Berry

Látið lækinn eða lyfjafræðing vita um önnur lyf sem eru notuð, hafa nýlega verið notuð eða kynnu að verða notuð, einnig þau sem fengin eru án lyfseðils. Þetta er sérstaklega mikilvægt ef þú notar lyf sem inniheldur:

teófillín til meðferðar við astma

tacrín til meðferðar við Alzheimer sjúkdómi

clozapín til meðferðar við geðklofa

ropiniról til meðferðar við parkinsonsveiki

Notkun Nicorette QuickMist Cool Berry með mat eða drykk

Þú mátt hvorki borða né drekka þegar þú notar munnholsúðann.

Meðganga, brjóstagjöf og frjósemi

Leitið ráða hjá læknum eða lyfjafræðingi áður en lyf eru notuð.

Mjög mikilvægt er að hætta reykingum á **meðgöngu**, vegna þess að reykingar geta dregið úr vexti barns í móðurkviði. Þær geta einnig leitt til fæðingar fyrir tímann eða fósturláts. Best er ef þú getur hætt að reykja án þess að nota lyf sem innihalda nikótín. Ef það tekst ekki, má aðeins nota Nicorette QuickMist Cool Berry að höfðu samráði við heilbrigðisstarfsmenn sem hafa eftirlit með þér á meðgöngu, heimilislæknum eða lækni sem hefur sérhæft sig í að hjálpa fólki að hætta að reykja.

Forðast skal notkun Nicorette QuickMist Cool Berry meðan barn er haft á **brjósti**, vegna þess að nikótín berst í brjóstamjólk og getur haft áhrif á barnið. Ef lækinn hefur ráðlagt þér að nota Nicorette QuickMist Cool Berry skaltu nota úðann strax eftir brjóstagjöf og ekki í 2 klukkustundir fyrir brjóstagjöf.

Reykingar auka hættu á ófrjósemi hjá konum og körlum. Áhrif nikótíns á frjósemi eru ekki þekkt.

Akstur og notkun véla

Nicorette QuickMist Cool Berry hefur ekki áhrif á hæfni til aksturs og stjórnunar véla.

Hver og einn verður að leggja mat á getu sína til aksturs og starfa sem krefjast óskertrar árvekni. Eitt af því sem getur haft áhrif á slíkt er lyf, vegna verkunar sinnar eða aukaverkana. Lýsing á verkun og aukaverkunum er í öðrum köflum fylgiseðilsins. Lesið því allan fylgiseðilinn. Ef þörf er á skal ræða þetta við lækni eða lyfjafræðing.

Nicorette QuickMist Cool Berry inniheldur 12 mg af própýlenglýkóli í hverjum úða. Lyfið inniheldur um 7 mg af alkóhóli (etanóli) í hverjum úða sem samsvarar 97 mg/ml. Magnið samsvarar allt að 2 ml af bjór eða 1 ml af léttvíni í einum úða. Þetta litla magn alkóhóls (etanóls) í lyfinu mun ekki hafa nein merkjanleg áhrif. Lyfið inniheldur einnig minna en 1 mmól (23 mg) af natríum í hverjum úða, þ.e.a.s. er sem næst natríumlaust. Þar sem Nicorette QuickMist Cool Berry inniheldur bútýlhýdroxýtólúen getur það valdið staðbundnum húðviðbrögðum (t.d. snertihúðbólgu) eða ertingu í auga og slímhúðum.

3. Hvernig nota á Nicorette QuickMist Cool Berry

Alltaf skal nota lyfið nákvæmlega eins og lýst er í þessum fylgiseðli eða eins og lækningurinn eða lyfjafræðingur hefur mælt fyrir um. Ef ekki er ljóst hvernig nota á lyfið skal leita upplýsinga hjá lækningum eða lyfjafræðingi.

Einstaklingar yngri en **18 ára** eiga ekki að nota Nicorette QuickMist Cool Berry.

Leitaðu ráða hjá lækni ef þú hefur ekki náð að minnka fjölda úða eða notkun sígarettar eftir 6 vikna meðferð eða ef þú hefur þörf fyrir að nota Nicorette QuickMist Cool Berry lengur en í 6 mánuði. Venjulega á að nota Nicorette QuickMist Cool Berry í 3 mánuði. Ekki á að nota Nicorette QuickMist Cool Berry lengur en í 6 mánuði.

Leiðbeiningar um notkun Nicorette QuickMist Cool Berry fara eftir því hvort þú ætlar að hætta að reykja strax eða draga úr fjölda sígarettar smám saman áður en þú hættir alveg.

Hætt að reykja strax

Markmiðið er að hætta að reykja strax og nota úðann til að minnka reykjalöngun.

Ekki nota meira en 2 úða í hvert skipti eða 4 úða á klst. á 16 klst. tímabili. Hámarksskammtur er 64 úðar á 16 klst. á hverjum sólarhring.

Þrep 1: 1.-6. vika

Notaðu 1 eða 2 úða (úðaskammta), á þeim tíma sem þú ert vanur/vön að reykja sígarettu eða þegar reykjalöngunin gerir vart við sig. Notaðu fyrst 1 úða og síðan einn úða til viðbótar ef löngunin hverfur ekki innan nokkurra mínútna. Ef þörf er fyrir 2 úða má nota 2 úða í röð þegar næstu skammtar eru notaðir. Fyrir flest reykjafólk þýðir þetta u.þ.b. 1 eða 2 úða á hálfir til einnar klukkustundar fresti. Ef þú reykir t.d. 15 sígarettur á dag að meðaltali, skaltu nota 1 eða 2 úða að minnsta kosti 15 sinnum yfir daginn.

Þrep 2: 7.-9. vika

Byrjaðu að draga úr daglegum úðafjölda.

Í lok 9. viku áttu aðeins að nota HELMINGINN af þeim úðafjölda sem þú notaðir að meðaltali daglega á 1. þrepi meðferðarinnar.

Þrep 3: 10.-12. vika

Haltu áfram að draga úr úðafjölda sem þú notar yfir daginn, þannig að þú notir ekki fleiri en 4 úða daglega í 12. viku. Hættu að nota Nicorette QuickMist Cool Berry, þegar þú hefur minnkað úðafjöldann niður í 2-4 á dag.

Hætt að reykja smám saman

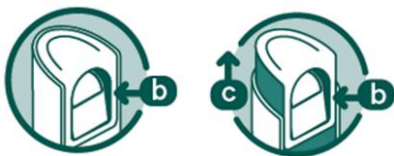
Markmiðið er að byrja að skipta smám saman út sumum sígarettum fyrir Nicorette QuickMist Cool Berry. Eftir að þessu hefur verið náð hættir þú síðan alveg að reykja á meðan þú notar úðann. Að lokum hættir þú að nota úðann.

Þegar mikil reykingalöngun gerir vart við sig skaltu nota 1-2 úða í stað sígarettu til að hjálpa þér að ná stjórn á lönguninni. Úðinn kemur í stað sígarettu, ekki má reykja stuttu eftir að úðinn er notaður. Notkun úðans án þess að draga úr fjölda sígarettu mun láta þér líða illa (sjá kaflann „Ef notaður er stærri skammtur en mælt er fyrir um“). Dragðu eins mikið og hægt er úr fjölda sígarettu sem þú reykir á dag og notaðu úðann í staðinn. Leitaðu ráða hjá lækni ef þú hefur ekki náð að minnka fjölda sígarettu eftir 6 vikna meðferð. Um leið og þú ert tilbúin/tilbúinn skaltu hætta alveg en ekki seinna en 12 vikum eftir að meðferð hefst. Eftir að reykingum er hætt á að draga smám saman úr fjölda úða á dag. Hættu að nota Nicorette QuickMist Cool Berry þegar þú hefur minnkað fjöldann niður í 2-4 úða á dag.

Ekki nota meira en 2 úða í hvert skipti eða 4 úða á klst. á 16 klst. tímabili. Hámarksskammtur er 64 úðar á 16 klst. á hverjum sólarhring.

Eftir að meðferðinni er lokið gæti það freistað þín að reykja aftur. Geyma á hugsanlegan afgang af munnholsúðanum vegna þess að skyndileg reykingalöngun gæti gert vart við sig. Notaðu 1 úða ef þú færð löngun til að reykja eða 2 úða ef fyrsti úðinn slær ekki á löngunina innan nokkurra mínútna.

Fylgdu þessum leiðbeiningum nákvæmlega og hafðu myndirnar til hliðsjónar Munnstykki opnað



Svona er skammtarinn opnaður

1. Þrýstu hnappnum niður með þumalfingri (a), þangað til hægt er að þrýsta honum **örlítíð** inn á við (b). Ekki þrýsta of fast.
2. Þrýstu upp á við (c), um leið og þú þrýstir inn, til þess að opna skammtarann. Slepptu síðan hnappnum.



Skammtarinn hlaðinn

Þegar úðinn er notaður í fyrsta sinn þarftu fyrst að hlaða úðadæluna. Beindu munnstykkinu á úðanum í öruggri fjarlægð frá þér, öðrum fullorðnum, börnum og húsdýrum. Þrýstu þrisvar sinnum með vísifingri efst á skammtarann, þangað til þú sérð finan úða. Þetta hleðsluferli þarf að endurtaka ef úðinn hefur ekki verið notaður í 2 daga.

Svona er skammtarinn notaður



3. Beindu munnstykkinu á úðanum að opnum munnum og haltu því eins nálægt munnum og mögulegt er.
4. Þrýstu **þétt** efst á skammtarann, þá úðast einn skammtur inn í munninn. Forðastu að úða á varirnar. Til þess að komast hjá því að úða niður í kokið máttu ekki anda að þér á meðan þú ert að úða. Ekki kyngja í nokkrar sekúndur eftir notkun úðans, þannig nærð þú bestum árangri.

Munnstykkinu lokað aftur



Svona er skammtaranum lokað

5. Ýttu hnappnum niður (*d*), þangað til hægt er að ýta honum inn á við (*e*).
6. Meðan þú þrýstir inn er efsta hluta skammtarans ýtt niður (*f*). Slepptu hnappnum. Nú er skammtarinn lokaður.

Endurtaktu framangreind þrep ef þú ætlar að úða einum skammti til viðbótar.

Lokaðu alltaf skammtaranum eftir notkun, til þess að fyrirbyggja að börn noti úðann eða að úðist fyrir slysi. Gættu þess að úða ekki í augun þegar munnholsúðinn er notaður. Skolaðu augun vandlega með vatni ef úði berst í þau.

Ef notaður er stærri skammtur en mælt er fyrir um

Ef of stór skammtur af Nicorette QuickMist Cool Berry hefur verið notaður eða ef barn hefur í ógáti tekið inn lyfið, skal hafa samband við lækni, sjúkrahús eða Eitrunarmiðstöð (sími 543 2222). Hafðu pakkinguna meðferðis.

Ofskömmtnun getur átt sér stað ef þú reykir samhliða notkun Nicorette QuickMist Cool Berry.

Hafðu **tafarlaust** samband við lækni eða næsta sjúkrahús ef barn hefur notað Nicorette QuickMist Cool Berry eða ef þú hefur notað of mikið af því. Nikótínskammtar, sem fullorðið reyklingafólk sem er á meðferð þolir, geta valdið alvarlegum eitrunum hjá **börnum** og reynst **banvænir**.

Einkenni ofskömmtnunar eru ógleði, uppköst, aukin munnvatnsmyndun, kviðverkur, niðurgangur, aukin tilhneiging til að svitna, höfuðverkur, sundl, breyting á heyrn og veruleg slappleikatilfinning. Við stóra skammta geta jafnframt fylgt þessum einkennum lágur blóðþrýstingur, veikur og óreglulegur hjartsláttur, öndunarerfiðleikar, mikil þreyta, blóðrásarbilun og krampar.

Leitið til læknisins eða lyfjafræðings ef þörf er á frekari upplýsingum um notkun lyfsins.

4. Hugsanlegar aukaverkanir

Eins og við á um öll lyf getur þetta lyf valdið aukaverkunum en það gerist þó ekki hjá öllum.

Nicorette QuickMist Cool Berry getur valdið sömu aukaverkunum og önnur form nikótíns. Aukaverkanirnar eru venjulega háðar skammtinum sem notaður er.

Aukaverkanir í tengslum við stöðvun reykinga (nikótín fráhvarfseinkenni)

Sumar aukaverkanir sem þú færð þegar þú hættir að reykja geta verið fráhvarfseinkenni, sem orsakast af minni notkun nikótíns.

Þessar aukaverkanir eru m.a.:

- Skapstyggið, árásargirni, óþolinmæði eða ergelsi
- Kvíðatilfinning, eirðarleysi eða erfiðleikar með einbeitingu
- Vaknað upp að næturlagi eða svefntruflanir
- Aukin matarlyst eða þyngdaraukning
- Depurð
- Reykingaþörf
- Hægari hjartsláttur (púls)
- Blæðing úr gómum eða sár í munni
- Sundl eða óskýr hugsun
- Hósti, eymsli í koki, nefstífla eða nefrennsli
- Hægðatregða

Hættu notkun Nicorette QuickMist Cool Berry og ef þú færð eina eða fleiri af eftirfarandi mjög sjaldgæfum, alvarlegum aukaverkunum (merki um ofnæmisþjúg):

- Þroti í andliti, tungu eða koki
- Kyngingarerfiðleikar
- Útbrot og öndunarerfiðleikar

Mjög algengar aukaverkanir (geta komið fyrir hjá fleiri en 1 af hverjum 10 einstaklingum)

- Hiksti (hann er mjög algengur)
- Höfuðverkur, ógleði
- Ertling í hálsi

Algengar aukaverkanir (geta komið fyrir hjá allt að 1 af hverjum 10 einstaklingum)

- Staðbundin áhrif svo sem sviðatilfinning, bólga í munni, breytt bragðskyn
- Munnþurrkur eða aukin munnvatnsmyndun
- Meltingartruflanir
- Verkir eða óþægindi í kvið
- Uppköst, vindgangur eða niðurgangur
- Þreytutilfinning
- Ofnæmi
- Náladofi
- Hósti

Sjaldgæfar aukaverkanir (geta komið fyrir hjá allt að 1 af hverjum 100 einstaklingum)

- Áhrif í nefi, t.d. nefstífla, hnerri
- Nefrennsli
- Hvæsandi öndun (berkjukrampi) eða tilfinning um að það þurfi að erfiða sérstaklega mikið við öndun (andnauð), spennu í hálsi
- Andlitsroði eða aukin tilhneiging til að svitna
- Áhrif í munni eins og náladofi í munni, bólga í tungu, sár í munni, sköddun á slímhúð í munni eða breytingar á raddhljómi, verkur í munni og hálsi, ropi, blæðing úr gómum
- Hjartsláttarónot (tilfinning um að hjartslátturinn sé óeðlilegur), hraður hjartsláttur, háþrýstingur
- Útbrot og/eða kláði (kláði, ofsakláði) í húð
- Óeðlilegar draumfarir
- Óþægindi fyrir brjósti og verkur
- Máttleysi, slappleiki

Mjög sjaldgæfar aukaverkanir (geta komið fyrir hjá allt að 1 af hverjum 1.000 einstaklingum)

- Kyngingarerfiðleikar, minnkað snertiskyn í munni
- Kúgast

Tíðni ekki þekkt (ekki hægt að áætla tíðni út frá fyrirliggjandi gögnum)

- Þokusýn, aukin táramyndun
- Hálsþurrkur, óþægindi í maga, verkur í vörum

- Óeðlilegur hjartsláttur
- Húðroði
- Ofnæmisviðbrögð þ.m.t. þroti í andliti og munni (ofnæmisbjúgur eða bráðafnæmisviðbrögð)
- Krampar

Tilkynning aukaverkana

Látið lækinn eða lyfjafræðing vita um allar aukaverkanir. Þetta gildir einnig um aukaverkanir sem ekki er minnst á í þessum fylgiseðli. Einnig er hægt að tilkynna aukaverkanir beint til Lyfjastofnunar, www.lyfjastofnun.is. Með því að tilkynna aukaverkanir er hægt að hjálpa til við að auka upplýsingar um öryggi lyfsins.

5. Hvernig geyma á Nicorette QuickMist Cool Berry

Geymið lyfið þar sem börn hvorki ná til né sjá.

Ekki skal nota lyfið eftir fyrningardagsetningu sem tilgreind er á skammtaranum og öskjunni á eftir „Fyrnist“. Fyrningardagsetning er síðasti dagur mánaðarins sem þar kemur fram.

Geymið við lægri hita en 30°C.

Ekki má skola lyfjum niður í frárennslislagnir eða fleygja þeim með heimilissorpi. Leitið ráða í apóteki um hvernig heppilegast er að farga lyfjum sem hætt er að nota. Markmiðið er að vernda umhverfið og sérstaklega vatnsumhverfið fyrir nikótíni.

6. Pakkningar og aðrar upplýsingar

Nicorette QuickMist Cool Berry inniheldur

- Virka innihaldsefnið er nikótín. Einn úði (úðaskammtur) gefur 1 mg af nikótíni.
- Önnur innihaldsefni eru: própýlenglýkól (E1520), vatnsfrítt etanól, trometamól, póloxamer 407, glýceról (E422), natriúmhydrógenkarbónat, levomentól, rauðávaxtabragðefni, kælandi bragðefni, súkralósi, asesúlfamkalíum, bútýlhýdroxýtólúen (E321), saltsýra (til stillingar á pH) og hreinsað vatn.

Lýsing á útliti Nicorette QuickMist Cool Berry og pakkningastærðir

Nicorette QuickMist Cool Berry samanstendur af plastflösku með lausn, sem er í skammtara með úðadælu. Skammtarinn er með barnaöryggi.

Hver flaska inniheldur 13,2 ml af lausn sem gefur 150 úða.

Nicorette QuickMist Cool Berry kemur í pakkningum með 1, 2 eða 3 skömmturum.

<Nicorette QuickMist Cool Berry er einnig fáanlegt í pakkningum með 1, 2 eða 3 skömmturum sem innihalda, undir merkimiðanum á bakhliðinni, NFC flögu með nándarsamskiptatækni (Near Field Communication) sem getur tengst smáforriti í snjallsíma. Þessir skammtarar eru með merkið  >

Útskýring: Setningarnar tvær í < hér að framan sem eiga við um pakkningar með NFC flögu verða eingöngu prentaðar í fylgiseðlum í löndum þar sem þessar pakkningar eru markaðssettar.

Ekki er víst að allar pakkningastærðir séu markaðssettar.

Markaðsleyfishafi og framleiðandi

Markaðsleyfishafi

McNeil Denmark ApS, Transformervej 14, 2860 Søborg, Danmörk.

Framleiðandi

McNeil AB, Norrbroplatsen 2, Helsingborg, Svíþjóð.

Umboð á Íslandi

Vistor hf., sími: 535 7000.

Þessi fylgiseðill var síðast uppfærður í júní 2025.